



岩手県立図書館  
パスファインダー No.53

# ワーク・ライフ・バランス

(シリーズ「はたらきたい・・・」第8回)



このパスファインダーは、あるテーマを調べるときに役立つ図書館資料や他のツールを紹介するための道しるべです。

今回のテーマは「ワーク・ライフ・バランス」です。「仕事と生活の調和」とも訳され、その認知度は『男女共同参画白書 平成24年度』によると、約2割にとどまっており、まだ十分には知られていないのが現状です。

11月23日は「ワーク・ライフ・バランスの日」です。新しい時代環境の中で、満足度の高い生き方を実現できるよう、考えてみませんか？



## テーマについて調べるキーワードは？

情報にたどり着くカギとなるキーワードを考えます。ひとつのテーマに結びつくいろいろなキーワードから、新たな切り口や、情報の的が絞られます。

例：ワーク・ライフ・バランス (WLB) 男女共同参画 生活 仕事 教育  
子育て 健康 家庭 家族 介護 地域活動 コミュニティ など

岩手県立図書館

電話：019-606-1730 FAX：019-606-1731

<http://www.library.pref.iwate.jp/>



## キーワードをもとに図書館資料を探そう！

### 1. 蔵書検索機<OPAC (オーパック)>を使ってみよう。

館内にある蔵書検索機<OPAC>で、当館の蔵書を調べることができます。キーワードや、本のタイトル、編著者名などを入力して検索します。

当館所蔵の検索結果の一部をご紹介します。

#### 【3階：参考図書コーナー】<禁帯出資料>

資料情報	請求記号
『男女共同参画白書 平成24年度版』 内閣府男女共同参画局 // 編集 勝美印刷 2012年 ◆第4章 仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)で、状況と重要性を統計とともに紹介しています。	R/367.21/ダン /2012

#### 【3階：一般開架コーナー】

資料情報	請求記号
『子育て支援シリーズ2 ワーク・ウィフ・バランス』 佐藤 博樹 // 編集代表 ぎょうせい 2008年 ◆企業によるワーク・ライフ・バランス支援の取組みの現状や課題、企業の取組みに対する国や自治体による支援策を多数紹介しています。	369.4/コソ/2
『ジェンダー経済格差』 川口 章 // 著 勁草書房 2008年 ◆雇用制度と性別分業とビジネス慣行の相互依存構造を明らかにし、革新的企業によるワーク・ライフ・バランス社会実現の可能性を探ります。	366.38/カ

#### 【4階：ビジネス支援コーナー】

資料情報	請求記号
『実践ワークライフバランス』 小室 淑恵 // 編 日本能率協会 マネジメントセンター 2012年 ◆900社へのコンサル経験をもとに編み出した、ワークライフバランスの施策の導入、展開、定着の手法をポイントをしばって解説しています。	336.4/ジツ
『揺らぐサラリーマン生活』 多賀 太 // 編著 ミネルヴァ書房 2011年 ◆労働環境と家族のあり方が大きく揺らぐ現在、サラリーマン男性たちは、モデルなき人生をいかに送っているのか。詳細な聞き取り調査をもとにその実態を明らかにしています。	361.8/カ

### 2. 直接、棚に行ってみよう。<ブラウジング>

図書館の本には、1冊ごとにテーマを表す分類記号が付いています。各コーナーでこの分類番号の棚に行くと、同じような内容の資料が近くにならんでいます。

分類番号	テーマ
336.4	人事管理. 労務管理
366.38	労働者の保護
367	家族問題. 男性・女性問題





## 新聞・雑誌記事（論文）を探そう！

### 1. データベース（電子資料）を使ってみよう。館内限定

当館では、以下のデータベースで新聞・雑誌記事（論文）を探することができます。  
※ご利用の際には手続きが必要です。カウンターまでどうぞ。

岩手日報記事情報	岩手日報の記事を、2004（平成16）年4月から検索できます。ただし、事故、事件、裁判の記事は除かれます。
日経テレコン21	日経4紙（日本経済新聞・日経産業新聞・日経流通新聞MJ・日経金融新聞）について、最大1975（昭和50）年以降のものが検索可能です。
聞蔵Ⅱビジュアル	朝日新聞記事データベースです。1945（昭和20）年以降の記事を検索できます。
ヨミダス歴史館	1874（明治7）年の創刊号から最新号（前日付）までの記事が検索・閲覧できます。
河北新報データベースKD	毎日NEWSパック

検索結果の一部をご紹介します。

記事	データベース
「21世紀職業財団、仕事・育児両立の優良企業、第一生命を初認証」 『日本経済新聞』2012年4月26日朝刊13p	日経テレコン21
「岩手大が子育てサポート企業に 労働局が通知」 『岩手日報』2012年8月28日朝刊22p	岩手日報記事情報
「働き方「新時代」の企業 WJBを推進せよ」 『週刊アエラ』号 2014.6.2	聞蔵Ⅱビジュアル
「[生活わいど]シングルマザー就労「大黒柱」底力生かす 積極採用の企業も」 『読売新聞』2011年3月8日東京朝刊19p	ヨミダス歴史館

### 2. 「CiNii Articles—日本の論文をさがす」を使ってみよう。インターネット

<http://ci.nii.ac.jp/>

日本語で書かれた雑誌や、学術論文を探することができます。本文リンクのあるものは、そのまま本文を閲覧することもできます。

### 3. 国立国会図書館「雑誌記事検索」を使ってみよう。インターネット

<https://ndlopac.ndl.go.jp/F/?func=find-b-0>

国内で刊行された学術雑誌、紀要を中心に、人文科学、社会科学、自然科学の記事が検索できます。



## インターネットで関連サイトを探そう！

即時性があり、検索に便利です。

テーマに関連するウェブサイトをご紹介します。(2015年4月30日現在)

- ◆ 『内閣府男女共同参画局』 <http://www.gender.go.jp/>

地方公共団体における仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)取組事例や、仕事と生活の調和推進ホームページ「カエル! ジャパン」にリンクしています。

- ◆ 『厚生労働省－仕事と生活の調和推進プロジェクト』

<http://www.mhlw.go.jp/bunya/roudoukijun/sigoto-seikatu/>

プロジェクト参画企業10社の主な取り組みを紹介しています。

- ◆ 『次世代のための民間運動 ワークライフバランス推進会議』

<http://www.jisedai.net/index.php>

民間からの自主的な動きが活発化することにポイントを置きながら、「働き方」と「暮らし方」双方の改革によって「調和のとれた生活」の実現を目指しています。



## 他の図書館等の所蔵を調べよう！ 【インターネット】

### 1. 当館のホームページで・・・

<http://www.library.pref.iwate.jp/>

県内図書館横断検索で、岩手県の公共図書館、大学図書館などの所蔵状態を一度に検索できます。

### 2. 国立国会図書館のホームページで・・・

<http://iss.ndl.go.jp/>

国立国会図書館サーチで、国立国会図書館をはじめ全国の公共図書館、公文書館、美術館や、学術研究機関等が提供する資料、デジタルコンテンツを総合的に検索できるサービスです。

### 3. 「CiNii Books－大学図書館の本をさがす」で・・・

<http://ci.nii.ac.jp/books/>

全国の大学図書館が所蔵する本(図書・雑誌)の情報を検索することができます。



## 文献を入手しよう！

### 「当館以外の場所にある本が読みたい」

→ お取り寄せできる場合がございます。カウンターでご相談ください。

### 「本や雑誌、紀要などの論文の複写がほしい」

→ 有料となりますが、お取り寄せできる場合がございます。カウンターで直接、ご相談・お申込みください。